

Resultater med tværfaglig indsats til for tidligt fødte

130 børn og unge er i gang med eller har fået en helhedsorienteret indsats. Af disse har 46 forældrepar besvaret et spørgeskema, som danner grundlag for denne evaluering.

Facts om klienter i Rafael Centeret

- Vores klienter er født mellem uge 24 og uge 42
- Halvdelen af vores klienter er født i uge 32-37, ligelig kønsfordeling
- Klienterne er fra ½ år til 17 år + enkelte voksne
- 3/4 er fra 3 til 12 år, med en overvægt i gruppen 6-12 år

Trivsel ved henvendelse, inden indsats:

- 83 % har problemer med sansemotorik/sanseintegration
- 85 % har problemer med følelsesliv
- Mere end halvdelen har problemer i det sociale liv
- Mere end halvdelen har søvnproblemer
- Over 1/3 har problemer med spisning
- Alle børn har vanskeligheder på mindst 2 områder

Trivsel efter delvis eller fuld indsats:

87 % af børnene er i bedre trivsel efter helt eller delvist forløb:

- 57 % er nu i enten bedre eller væsentligt bedre trivsel. Mange i denne gruppe er endnu undervejs i forløbet.
- 30 % er nu i fantastisk trivsel (forældrenes formulering).

13 % af børnene har ikke gennemført forløb:

- 6 % pga. økonomi eller valg af offentligt psykiatrisk forløb.
- 7 % pga. nye problemstillinger som fx skoleskift.

Børnene i gruppen *I bedre eller væsentligt bedre trivsel* er fortsat i et indsatsforløb, og vi forventer yderligere fremgang i udviklingen.

Årsagerne til, at enkelte ikke har gennemført det anbefalede forløb, er dels presset økonomi, dels valg af offentlige psykiatriske forløb. Der er en entydig tendens til, at disse børn ikke kommer i mærkbar bedre trivsel.

Nye problemstillinger kan fx være overgang fra dagpleje til institution eller fra institution til skole, skoleskift, skilsmisse eller dødsfald i familien. Disse situationer påvirker i nogle tilfælde børnene så meget, at indsatsen må stilles i bero for en periode.

Konklusion:

- Alle, der er godt i gang med eller har gennemført en helhedsorienteret indsats, oplever væsentlige fremskridt og forbedringer.
- Rafael Centerets anbefalede indsats giver gennemgribende og vedvarende gode resultater i samtlige af de tilfælde, hvor den gennemføres fuldt ud på alle indsatsområder.
- Forældrenes forståelse for barnets tilstand og behov og deres tilgang til barnet er altafgørende for barnets trivsel og udvikling.
- Forældres følelsesbearbejdning/terapi er af fundamental vigtighed for barnets trivsel og udvikling. Nogle gange er den i sig selv nok. I de tilfælde, hvor børnene er i behandlings-/terapiforløb, men forældrene har udtalte uforløste følelser og/eller fastkørte mønstre, er resultaterne af behandlingsindsatsen til børnene forringet.

Indsatsen for at komme senfølger af for tidlig fødsel til livs er uhyre effektiv, når alle elementer gennemføres

De 3 elementer:

Restitution/reparation af nervesystem/hjerne

Kranio-sakral terapi eller osteopati, sansemotorisk stimulering, kostfokus, følelsesbearbejdning.

Restitution/reparation af følelsesliv

Traumeforløsning, opbygning af selvværd, hjælp til at takle aktuel livssituation.

Optimale betingelser i hverdagen

Forståelse, indsigt, anerkendende kommunikation, indlevelse, kærlighed, nærvær, fast pædagogik, rytme, forudsigelighed, tryghed. Herunder hører forældres tilgang til barnet og egen følelsesbearbejdning.

Forældreudtalelser

Forældre til for tidligt fødte børn, der har været i et tværfagligt forløb, udtaler bl.a.:

- Trives langt bedre, glad, knytter venskaber
- Stor forandring, mere harmonisk, færre konflikter
- Mere selvsikker, ikke længere hovedpine, kan læse uden problemer
- Stor udvikling; har fået overblik, det sociale liv fungerer bedre, spisning og søvn er blevet bedre, har en større glæde og er begyndt at indlære. Ritalin reduceret.
- Glad og trives. Bedre søvn.
- I bedring. Mere ro efter 2 ugers træning.
- Stortrives! Daglige øvelser, som vi hygger os med, koncentrationen er blevet bedre, han er fagligt 2 år foran
- Mere glad, større selvtillid
- Meget bedre generel trivsel, mindre hovedpine, slapper mere af
- Mere ro, ikke så stresset, mindre aggressiv, færre ritualer
- En helt anden pige! Siger fra, mere selvstændig, mere mod på nyt, er begyndt på 2 fritidsaktiviteter
- Mere glad, snakkende, højere selvværd, nyt mod, ikke længere hovedpine, bedre søvn
- Tryk og i balance med sig selv
- Hurtigere til at spise, bedre trivsel, mere rolig
- Bedre trivsel, mere glad og tilfreds. Færre angstanfald/blokeringer
- Er blevet stærk, social, modig, har fået gå-på-mod, er selv socialt opsøgende, vil gerne hjælpe andre
- Helt anden pige! Ikke mere så ked af det, bedre til at håndtere stress, højere selvværd, bedre socialt liv
- Bedre søvn, ikke længere mareridt, slapper mere af, mere glad, tager initiativ, bedre til at håndtere stress
- En glad pige, der trives og har venner. Helt utrolig forandring.

Forældre til for tidligt fødte børn udtaler om Rafael Centeret bl.a.:

- ”Jeres funktion er uvurderlig – den kan ikke gøres op i penge!”
- ”RC har betydet alt!”
- ”RC har ændret vores tilværelse positivt og givet håb”
- ”I har stort engagement, bekymrer jer, er nærværende, har empati”
- ”I møder, forstår, rummer, tager os alvorligt, giver tryghed”
- ”I har stor viden og kompetence”
- ”I tænker anderledes, ser på alle muligheder”
- ”I er effektive, handlingsorienterede og konkrete”
- ”Uvurderlig opfølgning. Vi føler os trygge og i gode hænder”
- ”Vi blev taget alvorligt for 1. gang siden fødslen” (4½ år)

Resultat af spørgeskemaundersøgelse, statistik:

Kønsfordeling: 24 drenge, 22 piger

Aldersfordeling:	Pige	Dreng:	I alt:	I %
0-3 år	5	3	8	17 %
3-6 år	8	6	14	30 %
6-12 år	6	15	21	46 %
12-18 år	3	0	<u>3</u>	7 %
			<u>46</u>	

Gestationsalder

Før uge 28	2	2	4	9 %
Uge 28-32	8	9	17	37 %
Uge 32-37	11	12	23	50 %
Uge 37-40	0	1	1	2 %
Efter uge 40	0	1	<u>1</u>	2 %
			<u>46</u>	

Fødselsvægt

Under 1.000 g	2	2	4	9 %
1.000-1.500 g	6	7	13	28 %
1.500-2.000 g	5	5	10	22 %
2.000-2.500 g	4	6	10	22 %
2.500-3.000 g	3	2	5	11 %
3.000-3.500 g	0	2	2	4 %
3.500-4.000 g	0	0	0	0 %
4.000-4.500 g	0	2	<u>2</u>	4 %
			<u>46</u>	

Områder med vanskeligheder ved start i forløb

Sansemotorik/SI	17	21	38	83 %
Følelsesliv	17	22	39	85 %
Socialt liv	11	16	27	59 %
Immunforsvar	6	4	10	22 %
Spisning	8	8	16	35 %
Søvn	12	15	27	59 %

Indsats

Udred. samtale	22	24	46	100 %
Fysioterapi	2	8	10	22 %
Ergoterapi	2	3	5	11 %
Grundmotorik	4	4	8	17 %
Osteopati	1	3	4	9 %
KST	16	15	31	67 %
Synstræning	2	2	4	9 %
Pædagogisk indsats	19	26	45	98 %
Sandplay	8	6	14	30 %
Spædbarnsterapi	4	1	5	11 %
Forældreterapi	1	0	1	2 %
Kosttilskud	8	6	14	30 %
Rideterapi	1	0	1	2 %

Overordnet trivsel				
Under/efter indsats	Pige	Dreng:	I alt:	I %
Fantastisk trivsel	9	5	14	30 %
I bedre el. væsentlig bedre trivsel	9	17	26	57 %
Indsats ej gennemført	2	1	3	6 %
Nye probl.stillinger	1	2	3	7 %

Anne Marie Møller & Jonna Jepsen
Rafael Centeret
Den 01.11.2010