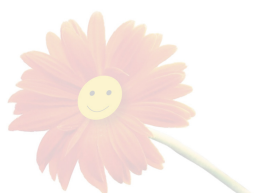
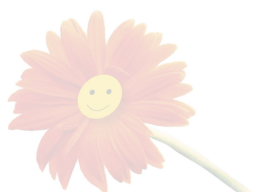
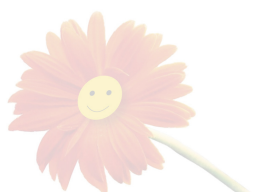
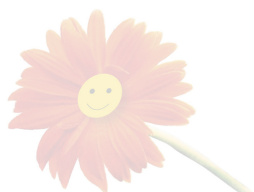
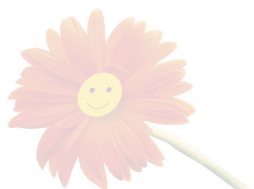


Juli 2010

Nyhedsbrev nr. 3/2010



7-årige Oliver trives som aldrig før

Oliver er inde i en hastig, men kontrolleret udvikling. Oliver har bestemt fået mere ro på, efter han begyndte hos kranio-sakral terapeuten. Han har fået mere overskud og meget mere ro med sig selv og virker også til at trives langt bedre med sine skolekammerater. Han har lært at sige fra over for dem. Han stiller bestemt ikke op for bollemælk!

Fysioterapeuten, sagde, at der var sket rigtig meget med Oliver. Han er slet ikke den samme forvirrede dreng. Han er faktisk blevet meget bedre. Oliver har passet sine "lektier" og går på med krum hals! Der er tydelig fremgang fra sidst, og jeg er slet ikke i tvivl om, at han trives med fysioterapeutens måde at omgås ham på! Og netop det lærer jeg også noget af selv. Jeg tager det med hjem og bruger det, for jeg kan jo se, at det hun gør, det virker.

Det bedste er, at Oliver er så glad og så rolig. Han var en tur forbi skeleterapeuten til kontrol forleden morgen og det tog bare ingen tid. Han var helt på toppen og tryk og rolig og remser bogstaverne af sig, som om, at han aldrig har bestilt andet. Sådan har det aldrig været før. Synet var faktisk bedre end sidst på trods af, at han ikke er i skelebehandling længere, men kun bliver kontrolleret for eventuelle tilbagefald.

Oliver kan nu sagtens klare flere ikke så sædvanlige ting på en dag og efterspørger selv legekammerater og udflugter i weekenderne. Og jeg har faktisk glemt, hvornår vi sidst havde et "umotiveret" vredesudbrud.

Så altså for søren Anne Marie, hvor er jeg dog vanvittig glad og taknemmelig for, at I to damer fandt på at lave et center, som hjælper sådan nogle børn og forældre på randen af panik! Endnu en gang tusind tak for hjælpen!

Mange hilsner fra Nina

- en mor, hvis skuldre er på vej ned til rette position.

Rådgivning og vejledning i hjemmet

Som opfølgning på den udredende samtale og den igangsatte behandlingsmæssige indsats kan der af og til være behov for en samtale i hjemmet.

Her kan man som forældre få detaljeret råd og vejledning om dagligt samspil og pædagogiske metoder.

Book aftale på 7020 1509 eller post@rafaelcenteret.dk.

Spørgeskemaundersøgelse

Vi er i gang med at udarbejde et spørgeskema, som vi om kort tid udsender til vores klienter. Vi vil bruge tilbagemeldingerne til evaluering og udvikling af vores arbejde, så vi håber, at I alle vil tage godt imod skemaerne og udfylde dem ærligt og grundigt. På forhånd mange tak!

Pædagogiske anbefalinger

Der er et utal af pædagogiske metoder at forholde sig til. I vores arbejde med det har vi hele tiden fokus på metodernes principper og den forståelse, som de bygger på. Kigger vi fx på smiley-systemet, som opererer med belønning, bygger det på den forståelse, at barnet har et valg. At det fx *vælger* at reagere aggressivt, at det kan *vælge* at lade være med det, og at det vil træffe det valg, hvis det får en form for belønning, fx en glad smiley.

I vores forståelse af præmature børn og andre behovsbørn mener vi, at barnet netop *ikke* har noget valg. Barnet ville ikke reagere aggressivt med opnåelse af andres negative respons og uden at få dækket sit bagvedliggende behov, hvis det havde et andet valg. Men det forstår ikke selv de behov, der fremkalder aggressionen, og er ikke i stand til at sætte ord på dem. Derfor reagerer det i frustration og afmagt. Dets behov kan fx bare være at være i fred eller at deltage i det sociale fællesskab.

Derfor må vi hele tiden prøve at forstå, hvad der ligger bag et barns reaktion, og vi må møde reaktionen med en af-/opklarende forståelse, der tager hånd om barnets dybere behov.

Her er link til et rigtig godt eksempel fra hverdagen:

<http://www.skolemaelk.com/skoleliv/brevkasse/brevkasse-oversigt/brevkasseindlaeg/?content%5Bnews%5D%5Bid%5D=379&PHPSESSID=b5f7a82078d231371d8a60ca4584441f>

Presse/information

Tidskriftet **0-14s** temanummer om *Børns hjerner og pædagogiske konsekvenser* er nu udkommet:

http://www.paedagogiskforum.dk/egnepublikationer/index.php?menu=vis&id_vare=236

Konference i Roskilde den 17./18. november 2010, hvor samme tema er omdrejningsprunktet, og hvor Jonna holder et oplæg med udgangspunkt i præmature børn. Se konferenceprogram her: http://www.paedagogiskforum.dk/arrangementer/Foraars_og_efteraarskonf_2010.pdf

”**Kærligheden til dit barn**”, er en ny artikel på vores hjemmeside: <http://www.rafaelcenteret.dk/artikler1.html>

I **Familie Journalen** nr. 26/2010 var en artikel om lille Ida, som vi omtalte i forrige nummer. Idas spiseproblemer blev afhjulpet af spædbarnsterapi. Artiklen er bygget op over et interview med Idas forældre, og der er en lille boks med udtalelse fra spædbarnsterapeut Karoline Lindberg.

Ude & Hjemme bragte i nr. 20/2010 et læserbrev fra Karoline Lindberg, som havde gjort opmærksom på Rafael Centerets arbejde med for tidligt fødte børn.

Forældrekursus: Er du træt af snotnæser og sygedage?

Zoneterapeut Kirsten Nielsen, Roskilde, afholder løbende Mor & barn kursus. Her kan forældre til børn mellem 4 mdr. og 6 år få råd til, hvad de selv kan gøre for at styrke deres børns immunforsvar. De får velsmagende og nemme kostråd tilpasset en travl hverdag, indsigt i effektive og funktionelle kosttilskud samt introduktion til zoneterapi og massage.

Læs mere her: <http://www.praematur.dk/Default.aspx?ID=50> og: [http://www.barnezonen.dk/boern_og_zoneterapi.htm#Er du træt af snotnæser og sygedage?](http://www.barnezonen.dk/boern_og_zoneterapi.htm#Er_du_træt_af_snotnæser_og_sygedage?)

Løbende forældrekurser hos kranio-sakral terapeut Henrik Bruhn, Karlslunde

Kranio-sakral terapeut Henrik Bruhn og afholder løbende forældrekurser, hvor man kan lære teknikker til at afbalancere angst, stress, frustration, motorik, adfærd, indlæring og empati. Se mere her:

<http://www.bodyhelp.dk/kursus.htm>

Bog om et præmaturforløb

Bogen *Tretten firkløvere* af Anne-Marie Aaen er en intens beretning om et forløb med et ekstremt for tidligt født barn.

Bogen er anmeldt i Livsbladet, nr. 1/2010:

<http://www.praematur.dk/Default.aspx?ID=77&PID=387&ProductID=211> Kan købes hos boghandleren og lånes på biblioteket.

Følg med på www.legetek.dk

Vi kan opfordre alle interesserede til at melde sig til nyhedsmail fra www.legetek.dk (børn 0-6 år). Se den seneste her:

<http://us1.campaignarchive.com/?u=50ec27a9976abfa93a83f1a31&id=7d96abf9ec&e=cfee6f2e1a>

Der findes mange gode oplysninger til både fagfolk og forældre og til samarbejdet mellem disse, lige som man kan købe sig adgang til IKV – Intern Kompetence Vurdering. Det er et hjælpeværktøj for pædagoger og andre fagpersoner, der ønsker et unikt overblik over, hvor det enkelte barn aktuelt er på vej hen i sin udvikling i forhold til temaerne i ”Lov om pædagogiske læreplaner”. På baggrund af en række udsagn om barnet, som pædagogen skal besvare ved afkrydsning med musen, tegnes barnets IKV-profil grafisk på et ”kompetencehjul”. Dette visuelle overblik gør det let for pædagogen/fagpersonen at se, hvor barnet har sine styrkeområder, og hvor der er behov for ekstra fokus.

Det er et godt værktøj til forældre, der ønsker mere viden om stimulering af børns udvikling, og vi kan anbefale forældre at omtale IKV-profilen for fagfolk, når der er brug for en faglig vurdering af barnets kompetencer og udviklingsniveau.

**De bedste sommerhilsner fra
Anne Marie Møller & Jonna Jepsen**